



SENIORENBEIRAT STADT GIFHORN

Vorsitzende | Grete Fiest | Malvenweg 20 | 38518 Gifhorn | 05371 30 12 | hans-grete.fiest@t-online.de

Protokoll der 2. Sitzung des 13. Seniorenbeirates der Stadt Gifhorn

| | |
|----------------|-----------------------------|
| Sitzung am | Freitag, 12.07.2019 |
| Sitzungsort | Marktplatz 1, 38518 Gifhorn |
| Sitzungsraum | Sitzungsraum I |
| Sitzungsbeginn | 09:30 Uhr |
| Sitzungsende | 10: 45 Uhr |

Anwesende des Seniorenbeirats:

| | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| Frau Grete Fiest | Vorsitzende |
| Herr Wolfgang Schicker | stellv. Vorsitzender |
| Herr Rainer Peters | stellv. Vorsitzender |
| Herr Siegfried Simon | Pressebeauftragter |
| Herr Werner Sliwinski | Schriftführer |
| Frau Frieda Fernske-Swetlakowa | Kontakte zu den Verbänden/Vereinen |
| Herr Hans Huntemüller | Kontakte zu den Verbänden/Vereinen |
| Frau Heide Simon | Beisitzerin |

Vertreter der Verwaltung:

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| Frau Sina Duckstein | Fachbereich 41 |
| Frau Sussan Abbass Elnalcady | Praktikantin im FB 41 |

Vertreter der Vereine und Verbände sowie Bürger:

Die Teilnehmerliste liegt dem Fachbereich 41 vor

Tagesordnung

- TOP 1 Begrüssung der Anwesenden und Eröffnung der Sitzung durch Frau Fiest.
Frau Frieda Fernske-Swetlakowa und Herr Rainer Peters stellen sich als weitere Mitglieder des Vorstands des SBR-Gifhorn vor.
Herr Sliwinski bittet erneut die Anwesenden darum, auf einem Vordruck, der der umlaufenden Teilnehmerliste beigelegt ist, eventuell zu veröffentlichende Termine einzutragen, damit keine falschen Daten im Protokoll erscheinen!
- TOP 2 Das Protokoll der 1. Sitzung des 13. SBR vom 14.06.2019 wird allgemein ohne Einwände angenommen. Herr Haritz weist auf Schreibfehler darin hin.

- TOP 3 Herr Roland Luthe stellt sich als Vorsitzenden des Kneipp-Vereins Gifhorn e. V. vor und erläutert dessen Zweck und seine Aktivitäten.
Zuerst berichtete er über den Namensgeber Pfarrer Sebastian Kneipp. Dieser hat sich – neben seiner Tätigkeit als kath. Geistlicher – schon früh der Naturheilkunde zugewandt. Dabei hat er am eigenen Leibe erfahren, dass die Kräfte der Natur in der Lage sind, auch bei Krankheiten der Menschen positiven Einfluss zu nehmen. Durch die Erkenntnis, dass Kälte heilen kann, ist es ihm z.B. gelungen, durch Baden in der Donau seine Krankheit – TBC – wirksam zu bekämpfen. Desweiteren hat er vorbeugende Massnahmen, gesunde Lebensweise, Nutzung der Naturkräfte zur Heilung, natürliche Ernährung und - als einen der wichtigsten Punkte seiner Lehre – Bewegung zur Vermeidung von Krankheiten propagiert. Nähere Informationen dazu werden dem Protokoll als Anhang beigelegt.
Nach diesen Ausführungen hat Herr Luthe den Kneipp-Verein an sich vorgestellt: Er besteht seit etwa 60 Jahren, hat z. Zt. etwa 570 Mitglieder und bietet ein grosses Spektrum an Angeboten zur Gesunderhaltung.
Dazu gehören:
Pilates, Qigong, Taiji, Yoga, Trocken- und Wassergymnastik, Funktionstraining, Wandern, Fahrradfahren, Singen und noch viele weitere Angebote. Nähere Informationen gibt es in der Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins im Steinweg 74; 38518 Gifhorn; Tel. 05371940765 sowie auch auf der Website: >>www.kneipp-gifhorn.de<<.
- TOP 4 Frau Sina Duckstein vom FB41 gibt Listen mit den nächsten Terminen der Veranstaltungen des SBR an die Teilnehmer aus. Sie übermittelt Grüsse von Frau Serina Hoffmann und teilt mit, dass diese sich schon auf ihre Arbeit freut.
- TOP 5 Frau Fiest bekundet ihr Befremden über die Tatsache, dass zu den „Tanzen im Takt“ – Terminen fast gar keine Gifhornener Bürger erscheinen. Im Ursprung ist dieses Angebot eigentlich gemacht worden, um den Gifhornern eine Möglichkeit zu bieten, sich zwanglos und ohne grossen Aufwand ein paar nette Stunden – auch mit Gleichgesinnten – machen zu können. Sie fordert die Anwesenden auf, sich in ihren Vereinen/Verbänden und auch in allen privaten Bereichen für ein stärkeres Interesse einzusetzen.
Herr Sliwinski berichtet über seine Teilnahme am Bürgerforum „Leitbild Mobilität 2030“. Ein Protokoll darüber wird im Anhang beigelegt.
Herr Schicker stellt mittels einer Präsentation einen angedachten Ablauf einer vom ihm geplanten Kurzreise zum Thema „Gebr. Grimm“ als Konzept vor. Es soll über 2 Tage, in den Bereich Kassel, mit mehreren Angeboten zur Besichtigung und Teilnahme gehen. Als Preisvorstellung nannte er um 200,-€ herum. Die Planung und Durchführung soll in Eigenregie gemacht werden.
- TOP 6 Frau Wiegmann stellt die Frage, ob der Termin zu „Tanzen im Takt“ am 17. Nov. 2019, dem „Volkstrauertag“, wahrgenommen werden darf? Antwort von Frau Fiest: Dies ist zulässig. Nur der nächste Sonntag, der „Totensonntag“ wäre dafür ausgeschlossen.
Frau Paetzold (Behindertenbeirat u.A.) weist darauf hin, dass die Wanderausstellung „Ich sehe was, was Du nicht siehst. Wer nicht sprechen kann, hat trotzdem viel zu sagen“ z.Zt. in Meinersen stattfindet, im Oktober 2019 im Mehrgenerationenhaus im Georgshof erneut gezeigt wird. Zur Eröffnung wird ein Vee-Harfen-Ensemble spielen. Dazu wird das Buch von Rainer Kruse „Briefe aus dem Schweigen“ vorgestellt.
Herr Ulli Prang stellt sich als Mitglied des MTV-Gifhorn vor, in dem auch Seniorenarbeit geleistet wird. Ausserdem weist er auf seine Aktivität in der „Senienschule“ des SBR hin.
Frau Hirt bietet an, zum Thema „5G-Problematik“ (Elektro-Smog durch die neuen Handy-netze) einen Dozenten als Fachkraft für ein Referat im SBR zu vermitteln.
Frau Strehlow bietet Fahrten nach Bad Bevensen in die dortige Therme an. Sie finden

immer am letzten Mittwoch eines Monats statt und kosten 23,-€, incl. Eintritt.
Frau Wiegmann nennt noch das Ergebnis der Tombola vom „Tag der Senioren 2019“:
 Es sind 2.235,-€ zusammen gekommen. Diese Summe wird je zu einem Drittel an „Kleine
 Kinder immer satt“, das Ackmann-Haus und dem Christinenstift für zusätzliche, in den Etats
 nicht eingestellte, Angebote der Bewohner dieser Einrichtungen übergeben.
 Dank auch von unserer Seite an die Losekäufer.
Herr Schicker erläutert noch einmal den Zweck und die Aufgaben des SBR und bittet
 ebenfalls um eine aktivere Nutzung des „Tanzen im Takt“ in der Stadthalle

Die Sitzung wird um 10:45 geschlossen.

Zum Abschluss noch einen Spruch für den Tag:

*„Bevor Du mit dem Kopf durch die Wand willst, solltest Du Dich fragen: Was will ich eigentlich im
 Nebenzimmer?“*

Die nächste Sitzung findet am 13.09. 2019 statt.

Anhang

1. Abhandlung über den Namensgeber des Kneipp-Vereins Gifhorn „Sebastian Kneipp“,
 erstellt von Herrn Roland Luthe.
2. Protokoll von der Teilnahme am „Leitbild Mobilität 2030“, erstellt von Werner Sliwinski

Das Protokoll erstellt:
 Werner Sliwinski
 Protokoll gelesen:
 Grete Fiest

Seniorenbeirat der Stadt Gifhorn
www.seniorenbeirat-gifhorn.iimdo.com



| | | |
|--------------------------|--------------------|--|
| Grete Fiest | Tel. 05371 3012 | hans-grete.fiest@t-online.de |
| Wolfgang Schicker | Tel. 05371 76460 | dieschickers@t-online.de |
| Rainer Peters | Tel. 05371 61621 | raima_peters@web.de |
| Siegfried Simon | Tel. 05371 57843 | siegfried.simon1590@t-online.de |
| Werner Sliwinski | Tel. 05371 6874504 | sliwi-gifhorn@gmx.de |
| Frieda Fenske-Swetlakowa | Tel. 05371 16317 | v.swetlakow@kabelmail.de |
| Hans Huntemüller | Tel. 05371 9387248 | huntemueller-gf@t-online.de |